

### L'ordre des priorités

Les vacances terminées, le moment est venu de nous interroger sur l'ordre des priorités...

Connais-tu le danger qui menace notre temps ? On vit dans le siècle de l'utile !

« A quoi ça sert ? » « Qu'est-ce que ça rapporte ? » On calcule. On est occupé.

On s'affaire. On est surchargé. On calcule...

Les hommes vivent plus longtemps qu'auparavant mais ils ne sont pas plus heureux. Au début ils travaillent pour vivre, et à la fin ils travaillent et oublient de vivre.

Défends-toi ! Tu n'es pas une machine fabriquée pour un rendement précis. Tu es beaucoup plus que ta fonction, ta profession, ton métier, ta retraite. Tu es d'abord

« homme » pour vivre, pour rire, pour aimer, pour être tout simplement « homme ».

Doux tu le deviens quand tu sais combien fragiles sont les choses et combien isolés sont les femmes et les hommes.

Pense aux nombreuses, aux très nombreuses gens que la maladie, l'infirmité, la pauvreté, l'échec écartent lentement de la vie. Ils aspirent à un sourire ; ils attendent une bonne parole, une visite, ils ont envie d'amitié et de communion.

Revêts-toi de tendresse et de douceur pour toutes ces femmes et ces hommes qui t'entourent et ne laisse plus personne isolé.

Bonne rentrée à toutes et tous et sachons choisir nos priorités avec sagesse.

*Daniel Deschrijvere*

### Sommaire

	Pages
Horaire des messes	
Responsables Pastoraux . . . . .	2
Mot de rentrée de notre RUP. . . . .	3, 4
Après Saint Gilles . . . . .	5
15 août dans notre UP . . . . .	6
Pèlerinage à Banneux . . . . .	7
Catéchèse en 2019/2020 . . . . .	8
La libération de Bruxelles. . . . .	9, 10, 11, 12
La recette des gaufres . . . . .	13, 14
Râlons, mais aussi Alleluia . . . . .	15
Soirée littéraire . . . . .	16
Pit Bulles . . . . .	17
Zumba et Gymnastique douce . . . . .	18
Amicale du mardi . . . . .	19
Cours de néerlandais . . . . .	19
Théâtre des enfants. . . . .	20
Nos peines . . . . .	20
Le défibrillateur de Pit . . . . .	21
Nouveautés en Bibliothèque. . . . .	22
Livre épinglé . . . . .	23
Agenda de Septembre 2019 . . . . .	24

Périodique mensuel d'information édité  
par **PACEM IN TERRIS** asbl

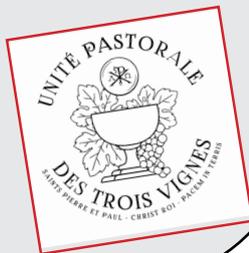
depuis 1968

**[www.pit68.be](http://www.pit68.be)**

Streekbaan 195 - 1800 Vilvoorde

Ed. Responsable : Gilbert Amerlynck

*Les articles du bulletin n'engagent que leur auteur.*



# Unité Pastorale des Trois Vignes

## Horaire des Messes

	Pacem in Terris	Christ-Roi	SS. Pierre et Paul
Samedi		18h30	
Dimanche	10h	9h45	11h15
Mardi			18h30
Mercredi		9h00	
Vendredi			8h30



Site web du Pit • [www.pit68.be](http://www.pit68.be)

Site web de l'Unité pastorale • <https://sites.google.com/view/up-des-3-vignes/home>

### Equipe d'animation de l'unité pastorale :

Abbé José Nzazi                      rue des SS Pierre et Paul, 11, 1120 Bruxelles ☎ 0487 89 44 25  
 Abbé Thierry Moser                avenue Wannecouter, 111, Bruxelles                ☎ 0477 39 84 19  
 Nathalie Borremans                zangrijelaan 11, 1800 Vilvoorde                      ☎ 02 262 21 91

### Equipe relais Pit :

Jacques Renders : 02 660 11 43                      Josiane Buxin : 02 267 81 92  
 Pol Breda : 02 267 91 28                                Jean Pire : 02 251 49 93  
 Jean Paul Nachtergal : 02 269 62 82                Danièle Vandezande : 02 262 08 86

### Permanence pour l'unité pastorale :

lundi de 9 à 11 h., mardi de 16h00 à 18h00, av. Wannecouter 111, Laeken ☎ 02 262 10 44  
 vendredi de 10 à 12 h. Eglise St Pierre et Paul, ☎ 0487 89 44 25  
 - en cas d'urgence : Nathalie Borremans ☎ 02 262 21 91

### A l'usage des équipes : réservation des locaux :

Danièle Vandezande - ☎ 02 262 08 86    [daniele.vandezande@gmail.com](mailto:daniele.vandezande@gmail.com)

Location du Foyer : ☎ 0475 42 76 74

*La bibliothèque est accessible le mercredi de 14 à 16 h., le dimanche de 10 à 12 h.*

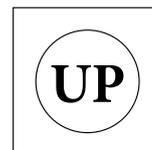
*Le bulletin en couleurs et l'agenda sur le net : [www.pit68.be](http://www.pit68.be)*

*Faites-nous parvenir vos articles pour le bulletin pour le 15 du mois à l'adresse : [pitblad.pit68@gmail.com](mailto:pitblad.pit68@gmail.com)*

*Textes en format .doc ou .docx. Illustrations en format .jpg ou .pdf.*

**Votre participation au Bulletin : BE85 2100 2958 0406**

# Mot de rentrée de notre RUP\*



Après deux années de ministère dans l'UP, je commence avec vous la troisième année pastorale dès ce 1<sup>er</sup> septembre 2019. De 2016 à 2017, nous avons formé équipe avec notre frère aîné dans le sacerdoce Jacques RENDERS et avec Nathalie BORREMANS, l'animatrice pastorale.

En 2017, l'abbé Jacques DIOUF nous a rejoints comme vicaire dominical, juste pour une année pastorale 2018-2019 ; le temps pour lui de finir sa thèse de doctorat. Pour votre information l'abbé Jacques DIOUF venait de l'UP Saint Gilles. Pour distinguer les deux Jacques, nos deux confrères se sont faits sympathiquement appeler par les membres de la communauté, **Jacques Senior** pour notre frère aîné Jacques RENDERS et **Jacques Junior** pour notre frère Jacques DIOUF.

Une année passe si vite ! Voilà Jacques Junior sur le chemin de retour vers le Sénégal où de nouveaux défis pastoraux et ecclésiaux l'attendent. Et notre frère aîné Jacques Senior avait déjà commencé son insertion pastorale dans l'UP de La Woluwe pendant qu'il continuait avec nous comme prêtre auxiliaire. Dès ce 1<sup>er</sup> septembre, il sera plus présent à l'UP de La Woluwe et occasionnellement chez nous. Nous leur souhaitons tous les deux le meilleur

dans leur ministère sacerdotal. Que les grâces du Seigneur les accompagnent dans leur ministère !

Pour ne pas laisser Nathalie et José seuls, Mgr Jean KOCKEROLS nous envoie l'abbé Thierry MOSER comme coresponsable pour l'UP des Trois Vignes. Il aura sa résidence et son logement au 111, avenue de Wannecouter à 1020 Laeken, non loin de l'église du Christ-Roi. Il vient lui aussi de Saint Gilles comme Jacques DIOUF.

En effet, une nouvelle année pastorale commence donc avec une nouvelle équipe des nommés pour l'UP des Trois Vignes : Nathalie BORREMANS comme animatrice pastorale, Thierry MOSER comme prêtre coresponsable et José NZAZI comme responsable.

Avec l'arrivée de Thierry, plusieurs modifications verront sans doute le jour à l'avenir quant au fonctionnement des certaines nos activités et des structures de l'Unité Pastorale. Vous en serez informés au moment opportun.

**« Que ton amour, Seigneur soit sur nous comme notre espoir est en toi » (Ps32, 22)**



# Mot de rentrée de notre RUP\*

Toutefois il sied de signaler déjà que dès le 1<sup>er</sup> septembre :

\* La messe dominicale au Christ Roi aura lieu à 9h45 et non plus à 10h

\* Les messes de la semaine seront organisées de la manière suivante :

Mardi 18h30, Jeudi 8h30  
à Saints Pierre et Paul

Vendredi 8h30 avec adoration jusque midi et permanence de l'abbé José de 10h à 12h à l'église.

Mercredi 9h au Christ-Roi avec la permanence de l'abbé Thierry jusqu'à 12h à l'église.

L'année pastorale sera guidée par le thème de la solidarité :



*« on ne peut pas aider tout le monde mais tout le monde peut aider quelqu'un ! »*

Nous aurons plusieurs occasions pour creuser, réfléchir, décortiquer et travailler ensemble, avec sans doute l'aide des personnes extérieures, cette thématique de la solidarité dans le contexte d'aujourd'hui.

**A tous et à toutes bonne et heureuse année pastorale 2019-2020 !**

**Abbé José Nzazi ■**

**\* RUP responsable d'unité pastorale**

\*\*\*\*\*

★  
★  
★  
★ Cette année **José Nzazi fêtera 25 ans de prêtrise.**  
★ Pour venir fêter cela avec lui,  
★ bloquez la date du **5 octobre** dans votre agenda.  
★ De plus amples renseignements suivront.  
★  
★  
\*\*\*\*\*





Le dimanche 29 septembre nous célébrerons la rentrée pastorale en unité à **10h** au Christ-Roi

## Après Saint Gilles, c'est maintenant les Trois Vignes



Bonjour à vous tous, paroissiens des Trois Vignes ! Me voici parmi vous depuis quelques jours, au service dans votre grand vignoble. Comme disait st Augustin, je serai prêtre pour vous et chrétien avec vous.

Notre curé l'abbé José m'a proposé d'écrire ces quelques lignes pour me présenter. J'ai été ordonné en septembre 2009 à la cathédrale de Bruxelles, avec deux confrères, Emmanuel (prêtre à Wavre) et Jean-François (secrétaire de nonce à Cuba !). Comme quoi il y a plus d'une manière de vivre le ministère de prêtre...

Avant d'entrer au séminaire, j'ai obtenu un diplôme de psychologue clinicien. J'ai ensuite travaillé pendant quatre ans comme éducateur dans une communauté dite thérapeutique. Cette expérience m'a confronté à la profonde souffrance de personnes atteintes de maladies mentales, et à celle de leur famille. Il m'arrivait de prier avec l'un ou l'autre ou encore de distribuer des médailles de la Vierge de la rue du Bac (à Paris). Ce qui un jour m'a valu une convocation chez le directeur. Il me fit (très gentiment d'ailleurs) comprendre que cela ne convenait pas à ma fonction d'éducateur.

Cet épisode me fit réfléchir et fut finalement un des signes parmi d'autres, de l'appel du Seigneur à Le suivre autrement. Ceci dit, je ne voyais pas beaucoup plus clair pour autant !

Un autre jour, un jeune chrétien devenu musulman rencontré en rue, me demanda

pourquoi je priais devant une idole... C'est-à-dire une image de la Vierge Marie ! Finalement, il me demanda pourquoi je ne deviendrais pas prêtre. Je me dis que le Bon Dieu a de l'humour !

C'est au retour d'un pèlerinage à Medjugorje, en Bosnie, que le franc est tombé. C'était désormais clair que Dieu m'appelait à devenir prêtre. Il me fallut encore du temps pour accueillir cet appel et y répondre. Cela n'avait rien d'évident. En tous cas, je comprenais mieux mon attirance grandissante pour les églises, l'Eucharistie et la prière. Après la longue (sept ans !) aventure du séminaire, je fus donc ordonné et envoyé dans l'UP de St Gilles. Outre la vie paroissiale, je me suis engagé dans la pastorale de la santé (maisons de repos, visite aux malades ou mourants), dans les écoles pour les Messes de Noël, ou encore comme « prêtre dépanneur » dans les prisons. Je suis aussi aumônier dans deux maisons psychiatriques (mon passé m'a rapidement rattrapé), et finalement comme membre de l'équipe de délivrance « St Gabriel », installé chez les Petites Sœurs des Pauvres rue Haute, en plein cœur de la capitale.

Je suis heureux d'avoir pu découvrir mon ministère au travers de ces différents services de l'Eglise.

J'ai maintenant quitté le sud pour vous rejoindre à l'ouest de Bruxelles. Je me réjouis de découvrir la vie de votre communauté. Je verrai progressivement comment je peux poursuivre cette découverte avec vous, pour la Gloire de Dieu et le salut du monde ! A bientôt !

**Abbé Thierry Moser ■**

# 15 août dans notre UP

Ce 15 août, 8h15 et un mouvement bizarre à l'accès de la salle paroissiale du Christ-Roi. Que se passe-t-il ? On dirait que 3 ou 4 personnes essaient de monter une tonnelle devant la porte.

Les camps scouts sont finis, et puis on ne campe pas en pleine ville. Ah oui, ça y est, je parie que des membres de la chorale "La Salangane" préparent leur barbecue traditionnel du 15 août. Ils doivent s'y prendre à temps car à 9h30 ils vont répéter les chants qui animeront la messe de l'Assomption de Notre Dame la Vierge Marie.

Au cours de cette messe célébrée en Unité Pastorale, qui a rassemblé plus de 140 participants, José notre responsable, nous a expliqué que c'est la confiance de Marie en la parole de Dieu, qui a permis la venue de Jésus, homme et Dieu, sur terre. Magnificat. Elle a cru en Lui et c'est pendant toute sa vie qu'elle a fait confiance, comme une mère sait le faire, à son Fils.

En suivant son exemple, nous aussi nous pouvons croire que nous avons la possibilité d'être

confiants les uns envers les autres. C'est dans une ambiance recueillie, que s'est terminée la célébration.

La fumée dont l'odeur se répandait, n'était pas celle de l'encens mais bien celle des barbecues qui cuisaient les brochettes et les saucisses que la centaine de personnes inscrites allaient déguster, après la sangria servie pour les mettre en appétit. Que dire de ce repas sympathique ? La salle bien décorée et les tables fleuries, le buffet varié et appétissant, les brochettes et les saucisses bien cuites, mais pas trop,... tout s'est bien déroulé, ce fut bon et cordial et merci aux membres de la Salangane d'avoir organisé et réussi cette fête. Pourront-ils nous inviter encore l'année prochaine ? C'est l'espoir de beaucoup : soyons confiants.

**Paul WERA** ■



# Pèlerinage à Banneux

77



Tout a commencé lorsqu'Eric a émis l'idée d'un « pèlerinage-service » à Banneux. Ayant réussi à entrer en contact avec les organisateurs du Triduum de la Hesbaye 2, nous sommes partis en repérage à Banneux au mois d'avril, afin de les rencontrer et de leur exposer notre projet. Durant cet entretien, nous avons pu mettre sur pied notre participation au Triduum.

Au départ, cette activité était conçue pour les jeunes de l'oratoire mais après notre rencontre nous nous sommes aperçus qu'ils étaient un peu trop jeunes et avons décidé de vivre cela avec le groupe des 15+.

Fin juin, nous avons donc pris la route avec 3 catéchistes et nos 5 jeunes qui se préparent à la confirmation .

L'accueil sur place fut très enthousiaste et nous avons directement été mis « dans le bain ».

Pour les filles (càd les catéchistes) il s'agissait plutôt d'un service lors des repas et des temps de repos, quant aux garçons (nos 5 jeunes) il leur a été demandé de pousser les voiturettes des personnes handicapées, d'être servant de messe, lecteur, chanteur, porteur....

Ils ont eu la chance d'être intégrés au groupe des jeunes de la Hesbaye et de faire, en plus de service, quelques activités entre jeunes.

Ce fut un weekend chargé en émotion.

Tous, nous avons pu goûter à la joie que procure le service rendu aux autres.

Merci Eric pour avoir initié cette activité, à refaire l'année prochaine. Aux dires de nos confirmants la plus belle activité de l'année.

Nathalie Borremans



Dieubon, Xavier, Monseigneur Fisichella, Nicolas, Nathalie Richard, Darcy, Chloé, Hanna-Jo,



## La catéchèse en 2019/2020

Si votre enfant souhaite :  
Commencer ou poursuivre son chemin de foi avec  
d'autres jeunes, (de 5 ans à 15 ans et plus)  
se préparer au Baptême, à la Confirmation,  
à la 1<sup>re</sup> Communion

Rendez-vous à la soirée d'information destinée aux  
parents.

**Quand ?** Le mercredi 18 septembre à 20h00.

**Où ?** À l'église du Christ-Roi, 105, avenue Wannecouter – 1020 Bruxelles.

**Pourquoi ?** Découvrir la dynamique et l'organisation de la catéchèse, le programme du parcours de préparation en 2019 - 2020 et faire connaissance avec les catéchistes.





SEPTEMBRE 1944.

*Comment j'ai vécu la LIBERATION.*

La libération ! On y rêvait tant. On savait que les troupes alliées avançaient en France, mais tout cela était très vague. Pour s'informer nous nous rendions chez ma tante et dans la soirée, nous avions tous l'oreille collée au poste de radio. Il ne fallait pas que les voisins entendent. Après bien des crachotements on entendait ; « Ici Londres, les français parlent aux français ». Il y avait quelques fois des informations claires sur les villes libérées en France et des nouvelles du front de l'Est, où les russes commençaient à repousser les troupes allemandes. Mais il y avait surtout une quantité de phrases incompréhensibles, que l'on écoutait avec plaisir, sachant qu'elles servaient à quelque chose. Par quels relais cette radio nous parvenait-elle ?

Nous étions le dimanche 3 septembre. Mon père avait une entreprise de peinture, tapissage, ameublement à Watermael. Il me demande si je veux bien l'accompagner pour présenter des collections de papiers peints à un client qui habite au Vivier d'oie, un quartier d'Uccle donnant sur la chaussée de Waterloo. Nous voilà partis, chacun portant une collection. Nous allons traverser une partie de la forêt de Soignes. Nous nous dirigeons vers l'avenue des Nations, aujourd'hui avenue Franklin Roosevelt, et nous entrons dans la forêt par l'hippodrome de Boitsfort. Nous y sommes à peine qu'un jeune homme surgit devant nous. Il nous dit ; « N'entrez pas dans la forêt, il va sans doute y avoir des batailles. Les chars alliés sont en route. Nous avons pour mission de ne laisser entrer aucun civil dans la forêt. Rentrez chez vous. ». Nous faisons demi-tour.

Nous rejoignons l'avenue des Nations et nous apercevons une foule très affairée sur les trottoirs. Mais que sont-ils en train de faire ? Ils sont occupés à piller les appartements que les officiers allemands viennent de quitter. Cela fait toute une procession, on voit passer des tableaux, des lampadaires, des tapis bien roulés portés par deux hommes, des fauteuils, de petits meubles. Tout ce qu'il est possible d'emporter. Comment tout ces gens se sont-ils donné le mot, alors qu'il n'y a presque aucun moyen de communication à l'époque. Ils se disent qu'ils volent les allemands, en réalité ils volent les propriétaires dont l'appartement est réquisitionné depuis quatre ans. Mon père en connaît certains et il les plaint. Au loin on voit l'incendie du palais de justice. Une immense fumée s'échappe de son dôme. Les allemands y font brûler toutes leurs archives.

Nous n'avons qu'une idée, rentrer chez nous. Arrivés avenue de Visé on aperçoit des tas de dra-

# La libération de Bruxelles

peaux aux fenêtres, belges, français, parfois anglais. Drapeaux bricolés en secret depuis des mois. Nous apprendrons plus tard que, peu après notre passage, une automitrailleuse allemande a mitraillé toutes les fenêtres portant des drapeaux.

On entend tirer à droite et à gauche. Maman est toute heureuse que nous soyons de retour. Après le souper, Papa décide que nous dormirions tous en bas, devant, dans la salle à manger. Maintenant, dit-il, il faut se mettre à l'abri. On ferme les gros volets en bois, Papa dresse un matelas devant la fenêtre, pour nous protéger des éclats de vitre, puis il fait basculer la table de la salle à manger et la cale debout contre le matelas, afin de le maintenir. On installe des matelas et des couvertures à terre et on attend tout en lisant. Nous n'avons pas la radio et ne savons donc rien de la situation. Nous somnolons et les heures passent.

Vers deux heures du matin on entend comme des bruits de charroi devant chez nous. On a peur, que va-t-il arriver ? On perçoit des voix et soudain un cri perçant : « Hello Boy ». C'est la voix de Madame Thomson, une vieille dame anglaise qui habite en face. Finalement mon frère entrouvre la porte et s'écrie « Ce sont les anglais. Il y a un char anglais juste devant chez nous. ». Ceux qu'on a tant espéré sont là en chair et en os devant notre porte. Très vite ils sont entourés de plein de monde. J'ai 17 ans, les notions d'anglais que j'apprends à l'école ne me servent à rien, mais mon frère qui a 20 ans par-

vient à soutenir une conversation. Mes parents debout sur le seuil contemplent la scène, Maman laisse couler ses larmes.

Nous habitons derrière la gare de Watermael. Les gens qui sont de l'autre côté du chemin de fer aperçoivent à la fois le char anglais et, en bas de la même rue, une colonne motorisée allemande qui se



# La libération de Bruxelles

faufille en dessous des ponts pour s'éloigner vers Auderghem. C'est une pro-



cession hété-

roclite. Toute

la journée les soldats alle-

mands ont réquisitionné tout ce qui

pouvait rouler. Chez mon amie, le

garage étant ouvert, ils ont pris un

tandem et une moto avec side-car.

Les anglais du haut de leur char de-

vaient avoir remarqué ce trafic, mais

ils n'ont pas réagi. Ce n'est peut-être

pas par hasard qu'ils se sont arrêté-

tés là. D'où ils étaient ils pouvaient

contrôler la gare, la voie de chemin

de fer et les ponts.

A d'autres endroits la confrontation a été terrible. Le dimanche, fin de matinée, une de mes tantes se trouvait rue de la Loi, elle habitait le quartier. Un char allemand quittait la ville en montant la rue de la Loi. Les anglais entraient à Bruxelles par l'avenue de Tervuren. Les chars se sont trouvés face à face. Le char allemand a tiré, les anglais ont riposté au lance-flamme. Ma tante a raconté qu'en quelques secondes tous les passants avaient été accueillis dans les immeubles. C'était une bataille inouïe, effrayante qui a duré longtemps. L'épave du char allemand, entièrement carbonisée est restée des semaines rue de la Loi.

Mais, chez nous, c'est la liesse. Le cauchemar était fini. Nous étions libérés. Vers le matin, le char anglais a continué sa route vers Bruxelles. A 6 heures les trams allaient commencer à rouler.

Le lundi 4, après avoir fait la grasse matinée, nous dînons. Sitôt après le repas, Papa s'en va, puis mon frère part rejoindre ses amis. Maman monte faire la sieste. Dans l'après-midi mon amie vient me chercher. Elle a entendu à la radio qu'on faisait la fête en ville. Aller en ville, c'est facile pour nous. Le tram 98 s'arrête devant notre porte et nous conduit à la Bourse. A peine descendue du tram, nous sommes emportées par la foule en délire. Toute la ville est pavoisée aux couleurs des Alliés. Grand Place nous dansons des rondes, nous chantons à tue-tête, nous regardons les filles hissées sur les chars qui embrassent avec passion les soldats libérateurs. Entraînées par des farandoles nous arrivons rue

# La libération de Bruxelles



Neuve. Des tas de gens nous embrassent, nous serrent dans leur bras. On est toute étourdie. Il y a tant de monde, on se marche sur les pieds. La ville n'est plus qu'un cri de joie.

Tout à coup il est bien tard, on doit rentrer. Les trams vont peut-être se faire rares. Bien peu se soucient de l'heure. Après avoir subi pendant plus de quatre années un couvre-feu à 10h. du soir, une nuit de fête est enivrante. Papa, mon frère et moi revenons progressivement à la maison, de peur que Maman ne s'inquiète. Mais Maman n'est pas là. Elle qui sort rarement est partie à son tour. Elle revient toute joyeuse, toujours coquette avec son petit chapeau et ses gants de filoselle. Elle raconte en riant qu'elle a été rue Neuve, a chanté, fait des farandoles. Elle dit: « Il y a longtemps que je ne m'étais tant amusée. ».

Qu'on était heureux. C'était fini, on n'aurait plus jamais peur. On était libre, libre ! Tout allait être possible.

*Marcelle Terryn-Lippert*

# La recette des gaufres



Comme annoncé dans un des PiTblad's précédents, voici la recette des gaufres que, dans un geste de bonté, j'ai décidé de vous résoudre.

Bon appétit :)

Tout d'abord, assemblez les ingrédients...

1- Pour commencer, vous en avez à Pâques mais ceux-ci ne sont pas en chocolat... prenez-en le cube de 2

Que recevons nous à Pâques ? Des œufs évidemment ! Et le cube de 2, c'est  $2^3$  donc 8

2- Ensuite, il vous faudra également un peu de chlorure de sodium

Chlorure de sodium, NaCl, c'est du sel tout simplement

3- Multipliez par 10 le nombre de minutes qu'il y a dans trois-quarts d'heure et autant de grammes de sucre est requis. Ajoutez-y 2 sachets de sucre vanillé

Dans trois-quarts d'heure, nous avons 45 minutes, donc  $10 \times 45 = 450$  grammes

4- Ce ne seraient pas de bonnes gaufres, sans beurre... préparez-en 400 grammes

Ça me semble assez simple à comprendre

5- L'ouïe, l'odorat, la vue, le touché et le goût ; ensemble, ils forment les ... enlevez le « S » à la fin et vous aurez le grammage de blé moulu nécessaire

Vous connaissez quand même vos 5 sens, non ? 5 sensSSS ... 500, cela m'avait l'air donné ^^

6- Pour vérifier que vous avez le compte juste, vous devriez atteindre un minimum de 1,350 kg

Si l'on additionne toutes ces quantités,  $450 + 400 + 500 = 1350$

Pour résumer :

Maintenant que vous avez les ingrédients, passons à la recette en elle-même.

- Mettez mon premier dans un pot avec deux pincées de mon second et mélangez jusqu'à ce que le volume ait doublé.

Battez les œufs dans un pot en ajoutant 2 pincées de sel, jusqu'à ce que le volume ait doublé.

- Une fois le volume voulu atteint, rajoutez-y mon troisième et continuer à mélanger.

Ajoutez le sucre.

- Par après mon quatrième est demandé, petite astuce, faites-le fondre (au micro-onde, par exemple) pour faciliter le mélange.

# La recette des gaufres

Ajoutez le beurre, préalablement fondu.

- Une fois tout ce mélange homogénéisé, rajoutez-y mon cinquième et mélangez bien le tout, jusqu'à ce que la pâte soit bien uniforme.

Ajoutez la farine.

Après ce dur labeur de corps ET d'esprit, laissez reposer votre travail pour au minimum le temps que l'aiguille des minutes met pour tourner de 90°.

Laissez la pâte reposer environ 15 minutes

Passons maintenant à la partie la plus délicate, la cuisson ! Le temps de cuisson optimal est de 1 minute 37 secondes. Pour ça vous aurez besoin d'un minuteur/ chronomètre ET, évidemment, d'un gaufrier... si vous n'en avez pas, vous avez le temps d'en trouver un lorsque votre pâte repose. Si vous en avez la possibilité, il faudra retourner le gaufrier donc prenez un appareil fait pour ça, sinon vous aurez l'air malin à tenir celui-ci à l'envers...

Munissez-vous d'un gaufrier, et faites cuire la pâte environ 1 minute 30

N'oubliez pas d'huiler le moule à gaufres, et ce toutes les X fois, quand vous voyez que celui-ci commence à coller.

Mettez la quantité de pâte voulue, une grosse cuillère à soupe devrait suffire pour faire les gaufres, mais pour la quantité c'est à vous de décider.

Une fois le moule fermé, patientez 10 secondes et retournez-le. Après une minute et vingt secondes, remettez le gaufrier à l'endroit et patientez les sept secondes restantes pour arriver à la minute trente-sept\*. [\*le temps de cuisson dépend évidemment de vos appareils, il vous appartient de modifier celui-ci à votre bon vouloir]

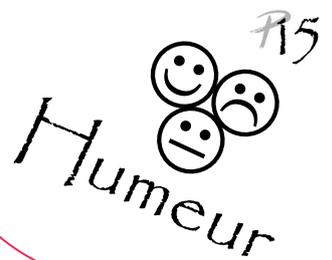
Retournez le gaufrier après 10 sec, afin d'avoir une cuisson homogène. 1 min 20 sec après, remettez-le à l'endroit et attendez un peu avant de sortir les gaufres.

Et voilà, le tour est joué,

Toujours là pour rendre service,

*Martin Gong Sing*

# Râlons ... ... mais aussi Alleluia



☺ Pendant bien longtemps j'ai tenu la rubrique « Un livre épinglé ». La maladie ne me permet plus de la poursuivre, car elle m'empêche de me concentrer. Fort heureusement ma sœur, Nicole Verelst, cliente assidue de la bibliothèque et véritable dévoreuse de livres de toutes provenance me fait le grand plaisir d'assumer désormais la signature de cette rubrique qui, ainsi, ne s'éteindra pas faute de combattants.

*Claude Eugène*

☺ Toute l'équipe de la bibliothèque souhaite remercier Claude pour les très nombreuses rubriques du livre épinglé parues dans le bulletin. Merci Claude pour tes jolis résumés et tes critiques toujours pertinentes. Tes articles étaient toujours très agréables à lire et nous donnaient envie de découvrir les romans.

Sache que si l'envie et la force reviennent te chatouiller les doigts, une page sera toujours prête pour accueillir tes articles.

Nicole Verelst, la sœur de Claude a gentiment proposé de reprendre le flambeau et nous la remercions de tout cœur. Bienvenue au club Nicole et merci pour tes futurs articles.

☺ Un coin de repos super écolo et exécuté par la Route en matériel recyclé, est placé actuellement dans un coin de la terrasse de PIT (attention aux échardes ! N'ayez crainte la Route va poncer !)



☺ Pour remettre un peu d'ordre dans la sacristie de l'arrière de la grande Salle, une nouvelle armoire rassemblant tous les accessoires de la messe, a été installée. Merci à la vieille armoire de cuisine de nous avoir rendu service pendant toutes ces années. Elle a été recyclée comme il se doit.

☺ Un passant furtif a assisté discrètement à l'embarquement du matériel destiné aux camps de juillet des Scouts de la 77e. Plus d'infos sur le site des scouts : [www.77beauval.net](http://www.77beauval.net)



☺ Dans la Grande Salle, l'extrémité de la rampe située au pied du grand escalier menant à la galerie, a été raccourcie. Le plancher reliant l'arrière du podium et l'escalier a également été adapté en conséquence par 2 valeureux bénévoles (RJ et GA). Les distraits seront ainsi mieux préservés..



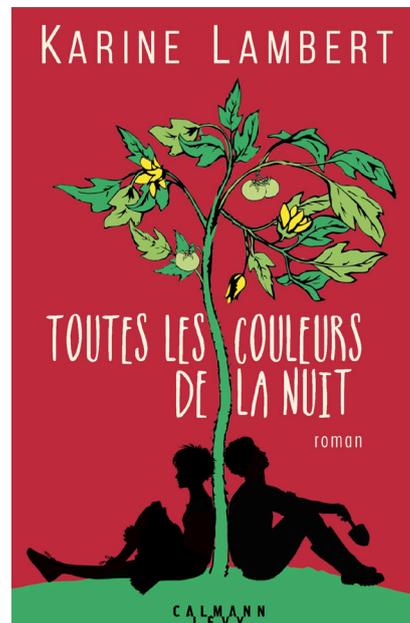
# Soirée littéraire

Ce mercredi 9 octobre 2019  
à 20h00

partons à la découverte de

# KARINE LAMBERT

ET DE SON DERNIER ROMAN



## Soirée organisée par La Bibliothèque Loisirs

AVEC LA COMPLICITÉ DE CARINE JOSSART ET NADINE VANDERSTRAETEN

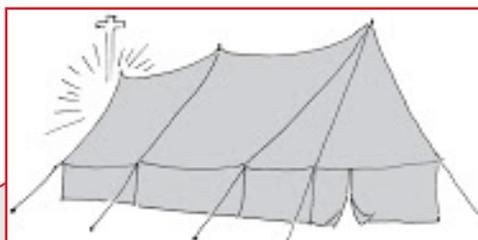
Streekbaan 195 • 1800 Koningslo-Vilvoorde • Entrée libre



*Pas de Messe des familles  
en septembre et octobre*



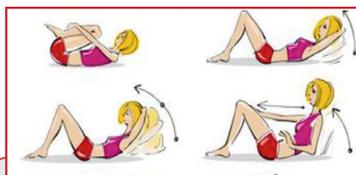
*Dimanche 22 / 09  
La Messe sera célébrée  
au Foyer Pit !*



*Le 29 septembre la Messe sera célébrée  
en Unité Pastorale à 10 h  
en l'église du  
Christ Roi !*



*Cours de Zumba pour Seniors  
6, 13, 20 septembre  
à 14 h.*



*Gymnastique douce  
9, 16, 23 septembre  
à 14 h.*

# Zumba et Gymnastique douce

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs!

Ca y est ! La ZUMBA SENIORS débarque à nouveau au PIT après 4 années d'existence ! Une 5ème année scolaire Zumbayesque commencera dès le 6 septembre avec un programme adapté en fonction de chacun.

Etes-vous prêt à venir vous déhancher sur des chorégraphies à exécuter sur des rythmes et des musiques latines (salsa, merengue, etc.) ? Alors, n'hésitez pas ! Venez vous inscrire auprès de Catherine Lefebvre (0473/41.38.66 – ec.lefebvre@skynet.be).

Une ambiance chaleureuse et joyeuse vous y accueillera !

Le premier cours d'essai est gratuit.

Dates à retenir : vendredis 6-13-20/9 , 4-11-18/10 , 8-15/11 , 6-13-20/12.

Lieu : PIT (Pacem In Terris) au 195 Streekbaan, 1800 Vilvoorde (rond point de Beauval)



Il est sans doute inutile de rappeler l'importance pour la santé, d'une activité physique régulière et de le faire dans un lieu agréable où chacun se sente bien. La gym SENIORS permet de mieux avancer en âge, de rester dynamique et de s'insérer dans une dynamique associative.

Une séance type gym seniors, c'est un cours en musique douce d'une heure chaque lundi (à 14h) au PIT (195 Streekbaan – 1800 Vilvoorde – rond point de Beauval) avec un échauffement en douceur, des mouvements avec des objectifs fonctionnels de la vie de tous les jours ainsi qu'un renforcement musculaire. Le cours se termine avec des étirements des muscles sollicités.

Chacun est libre de bouger à son rythme.

Catherine Lefebvre (0473/41.38.66 – ec.lefebvre@skynet.be) reste à votre disposition pour plus de renseignements.



# Amicale du mardi



**E**nfin, nous y sommes !  
Septembre et les rentrées sont à la porte.

Les vacances , c'est bel et bien, mais deux mois, c'est long, très long.

Et les copines nous manquent. C'est qu'on aura des choses à se raconter ...

Nous ferons un bilan de nos "aventures" de ces vacances pour le mois prochain.

Nous souhaitons aussi à Maria et Nelly, de vite se rétablir pour être en forme pour cette nouvelle année d'activité.

A vous revoir dans pas longtemps.

Yvette et Myriam



PS. Il s'agit bien des rendez-vous de l'Amicale du Mardi.

Nous vous y invitons tous les mardis, à partir de 14 h.

# Cours de néerlandais

**R**eprise des cours de néerlandais

Cette année le langage courant sera revu grâce à 30 conversations réparties en 4 chapitres.

L'accent sera mis sur l'apprentissage du langage parlé et le vocabulaire.

J'espère revoir mes fidèles élèves au complet.

Les nouveaux élèves seront les bienvenus et ne doivent avoir aucune crainte, le niveau sera à la portée de tout le monde.

Pour toute inscription adressez-vous à : Hélène Dedoncker

Tel: 02 267 72 25, GSM: 0478 567 186, e-mail :leended45@gmail.com

Je vous accueillerai tous cordialement le jeudi 12 septembre à 9 h 30 au foyer Pit.



# Théâtre des enfants

Cette année nos jeunes acteurs du théâtre enfants sont enthousiastes de vous montrer qu'ils sont capables de faire «Autre Chose». C'est avec grand plaisir qu'ils vous attendent pour une Farandole de sketches et de paroles.

Donc : save the dates.

Samedi 23 novembre à 20h. après un délicieux spaghetti organisé par Maud

Dimanche 24 novembre à 14h30 avec bien sûr la visite de St Nicolas

Les prix de places restent les mêmes

Enfant 4 € -3 ans gratuits

Adolescents 5 €

Adultes 6 €

Nous commençons nos répétitions en septembre comme d'habitude.

*Patricia Croquet*

Pit

## Nos peines...



Hélène Peffer-Giacomelli est décédée le 29 juillet dernier. Tant de souvenirs pour des événements vécus ensemble, comme pour certains le voyage à Compostelle entrepris à vélo par tronçons et qui, à la belle saison dura 4 ans.

Nous présentons à Jacky et à ses enfants nos très amicales condoléances.

Jacky respectant la volonté d'Hélène a demandé qu'il n'y ait ni fleurs, ni couronnes pour ses funérailles qui se déroulèrent à Remouchamps son village natal, mais qu'elles soient remplacées par un don au profit de Yasa Bonga. Voilà un geste qui ne fait que renforcer la grande générosité de celle qui vient de nous quitter.



En 2013 nous avons fait l'acquisition d'un défibrillateur auprès de la société MEDICARD. Cette société a entretemps été reprise par AED Partner. L'appareil est constitué d'un statif qui contient une trousse portable.

Le rôle du statif est de vérifier que le boîtier soit toujours fermé, la trousse par contre est autonome et contient outre les électrodes, une batterie assurant l'autonomie de l'appareil.

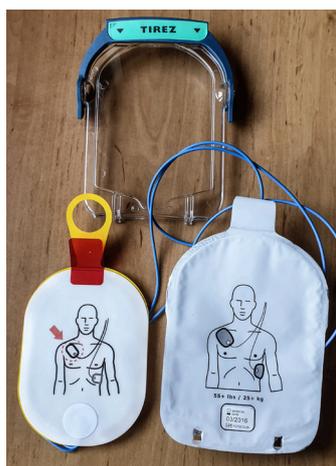
En juillet de cette année 2019, après 6 ans de service, nous avons dû remplacer les batteries de l'ensemble : statif et trousse de même que les électrodes.

Le système est auto-surveillé et avertit de la décharge des batteries.

Les photos en annexe montrent l'appareil et l'intérieur de la trousse : les électrodes et la batterie :

- la photo 1 montre le boîtier du défibrillateur
- la photo 2 montre le Kit électrodes tel que vous le voyez en ouvrant la trousse,
- la photo 3 montre le Kit électrodes ouvert ; à gauche les électrodes, à droite le support de la batterie,
- la photo 4 montre la batterie.

A nous de ne pas oublier de remplacer les batteries dans 5 ans, Restez cool : un BIP nous informe du moment de remplacer les batteries.





# Nouveautés en Bibliothèque

## Septembre 2019

### ROMANS

Françoise Bourdin	Si loin, si proches
Geneviève Damas	Bluebird
Virginie Grimaldi	Quand nos souvenirs viendront danser
Marc Levy	Ghost in Love

### THRILLERS / POLICIERS

Olivier Norek	Surface
Franck Thilliez	Luca

### BIOGRAPHIES

Diane Ducret	Femmes de dictateur
Popeck	Je veux bien qu'on rie, mais pas qu'on se moque

### PHILOSOPHIE

Frederic Lenoir	Du bonheur
-----------------	------------

### PSYCHO MEDECINE

Isabelle et Bruno Eliat-Serck	Oser la relation, Exister sans écraser
Maria Treban	La santé à la pharmacie du Bon Dieu

### LIVRES PLUS ANCIENS MAIS NOUVEAUX DANS NOTRE BIBLIOTHEQUE

Charles Bertin	La petite dame et son jardin de Bruges (récit)
Ketil Bjornstad	L'appel de la rivière (roman)
Ketil Bjornstad	Fugue d'hiver (roman)
Clive Cluser	Dérive atlantique (polar)
Michaël Connelly	La blonde en béton (polar)
Karen Essex	Deux sœurs pour Léonard (roman)
Michael Genelin	La mort est mon amie (polar)
Nadia Hashimi	La perle et la coquille (roman)
Carol Higgins Clark	Bien frappé (polar)
Lisa Jackson	Noire était la nuit (polar)
Nine Laügt	La voix de l'innocence (roman)
Muriel Monton	L'antiquaire des Marolles (roman)
J.R.R. Tolkien	Les enfants de Hurin (fantastique)



*Après ses noces de perle avec le Pitblad (30 ans de fidélité !), Claude m'a demandé de prendre sa suite. Ces billets seront des coups de cœur personnels, bien différents peut-être de ceux que vous avez coutume de lire !* *Nicole Verelst*



“Une évidence” Agnès Martin-Lugand

Ce livre nous conte une histoire d'amours, au pluriel. Nous assistons en effet aux déploiements multiples de ce sentiment à des niveaux bien différents. Reine est une mère célibataire, vivant heureuse à Rouen avec Noé, son fils de dix-sept ans. Dans un studio de décoration, elle est l'associée de Paul qui l'a sauvée en l'engageant lorsqu'elle était enceinte. Depuis, même s'ils ont une vie indépendante, ils travaillent ensemble. Ciel sans nuage, apparemment, sauf que Reine est inquiète : elle craint le moment où Noé s'éloignera d'elle : après son bac, que va-t-il faire ? Au fil des pages, on apprend que la vie harmonieuse de la jeune femme s'est construite sur des non-dits : Noé croit que son père les a abandonnés. A part son grand-père, la seule figure masculine marquante pour Noé est Paul à qui il peut tout confier. Le travail de Reine l'amène à Saint-Malo ; lors d'un premier rendez-vous, elle rencontre Pacôme qui va lui faire découvrir la cité-corsaire, ses remparts et ses

embruns. Elle tombe follement amoureuse de la ville et... de Pacôme ! Le lendemain, c'est le boulot ! A partir de là, va se jouer un terrible combat pour Reine qui a basé sa vie avec son fils sur un mensonge : non, Nicolas, le papa, ne les avait pas abandonnés, il était en Inde où il avait rencontré une autre femme et Reine lui avait caché sa grossesse. Comme ils n'avaient aucun engagement l'un envers l'autre, chacun a repris sa liberté et Nicolas a disparu des radars... A la faveur de fréquents allers-retours professionnels de Reine à Saint-Malo, Agnès Martin-Lugand nous en fait découvrir le charme ; il n'en va pas de même pour Reine, obligée de faire la connaissance de la famille de Nicolas, l'associé de Pacôme, tout en poursuivant sa relation avec celui-ci et... en mentant sur l'âge de Noé à qui elle donne 10 ans : Nicolas ne suspecte donc rien. Mais un jour, à Rouen, Pacôme tombe nez-à-nez avec Noé et sa mère : en un éclair, vu la ressemblance parfaite de Noé et Nicolas, il comprend tout et... sa colère éclate lorsqu'il apprend que Noé ne sait toujours pas qui est son père ni celui-ci que Noé est son fils ! Il faut qu'ils le sachent au plus vite ; Reine promet et, dans la douleur, commencera par Saint-Malo : cette révélation dévaste Nicolas en profondeur. L'aveu à son fils est tout aussi dramatique pour Reine d'autant plus qu'au bout de quelques jours, le jeune homme fugue : tout le monde le cherche ; finalement, Pacôme le retrouvera, à Saint-Malo. Finie l'angoisse ? Non : Noé ne veut plus revoir sa mère... Le temps passe et avec lui, la perspective du bac que le jeune homme révise à Saint-Malo pour le passer à Rouen. Peu à peu les liens avec les uns et les autres évolueront ; je ne vous dirai rien des scènes finales sinon que le langage direct de l'auteure s'imprègne d'émotion et de beaucoup d'amour. Celui-ci serait-il une évidence ? Pour qui ?

*Nicole Verelst-Eugène*

Dans le jardin de nos livres sous la référence 843 MA 7452



# Calendrier Septembre 2019



lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
26 14:00 gym	27	28 14:00 Bibliothèque	29	30 14:00 zumba	31 12:00 Location privée	1 10:00 Bibliothèque 10:00 Messe Dominicale 11:00 Bar Duchesne
2 14:00 Sapins Verts	3 14:00 Amicale du mardi	4 14:00 Théâtre enfants 14:00 Bibliothèque	5	6 14:00 zumba	7 18:00 Soirée privée	8 10:00 Bibliothèque 10:00 Messe 11:00 Bar Binhaye
9 14:00 Sapins Verts 20:30 Réunion des Foyers	10 14:00 Amicale du mardi	11 14:00 Théâtre enfants 14:00 Bibliothèque	12 20:00 Théâtre adultes	13 14:00 zumba	14 13:00 Chorale encelles	15 10:00 Bibliothèque 10:00 Messe dominicale 11:00 Bar Francine et Patricia 19:00 Réunion DVDZ
16 14:00 Sapins Verts	17 14:00 Amicale du mardi	18 14:00 Théâtre enfants 14:00 Bibliothèque	19 20:00 Théâtre adultes	20 14:00 zumba	21 18:00 Soirée privée	22 10:00 Bibliothèque 10:00 Messe dominicale foyer 11:00 Bar Jocelyne et Marc K 14:00 journée d'ouverture 14:00 journée d'ouverture scouts 14:00 journée d'ouverture scouts
23	24 14:00 Amicale du mardi	25 14:00 Théâtre enfants 14:00 Bibliothèque 16:15 KT 5/8	26 20:00 Théâtre adultes	27	28 18:00 Soirée privée	29 10:00 Bibliothèque 10:00 Messe en unite 10:30 Bar Terryh 17:00 Scouts 17:00 Scouts
30	1 14:00 Amicale du mardi	2 14:00 Théâtre enfants 14:00 Bibliothèque	3 20:00 Théâtre adultes	4 14:00 zumba	5 10:00 Anniversaire 25 ans José 18:00 Soirée privée	6 10:00 Bibliothèque 10:00 Messe Dominicale 11:00 Bar Gobert