

Le soleil du jour

Au moment où j'écris cet éditorial, nous sommes toujours confinés. J'espère que lorsque vous me lirez, le confinement aura pris fin et que nous pourrons à nouveau vivre pleinement presque comme avant...

Accepte chaque nouveau matin comme un cadeau, comme un don et si possible comme une fête.

N'oublie pas que chaque jour t'est donné comme une éternité pour être heureux.

Le matin, ne te lève pas trop tard ! Regarde-toi dans le miroir et souris à toi-même, et dis-toi bonjour : tu auras alors un peu d'entraînement pour le dire aux autres !

Si tu connais les ingrédients du « soleil », tu peux toi-même le fabriquer aussi bien que ta soupe quotidienne.

Prends une bonne portion de bonté, ajoutes-y beaucoup de patience, patience avec toi-même, patience avec les autres. N'oublie pas le soupçon d'humour qui fait digérer les contretemps.

Mélanges-y une bonne dose d'ardeur au travail et verse le tout avec un grand sourire, et tu obtiens le soleil du jour !

Le soleil est pour beaucoup la chose la plus ordinaire du monde.
Cependant tous les jours il fait son miracle.
Il allume pour moi la lumière et le feu.
Il combat les nuages pour me voir et m'offrir une belle journée.

Daniel Deschrijvere